DETTAGLI

Cosa sono le vie ferrate? Quando sono nate?

Durante la Prima Guerra Mondiale furono aperti e attrezzati numerosi itinerari che permettevano di raggiungere le vette o che collegavano versanti diversi delle montagne. Questi spesso seguivano la **via normale** lungo cenge e camini sfruttando i punti deboli che la montagna offriva.
Oggi molti di questi percorsi sono stati riattrezzati come anche nuove linee sono state aperte e rese sicure da cavi e pioli per **agevolare** e **rendere sicura** la progressione degli escursionisti, equipaggiati con casco, imbraco e kit da ferrata e debitamente preparati.

Queste sono le **vie ferrate** che offrono a chi le percorre la possibilità di apprezzare la montagna e il suo fascino in un ambiente più alpinistico rispetto al trekking, sempre che vengano rispettati i **principi della progressione in sicurezza**.

Il Corso Vie Ferrate

Il **corso vie ferrate** è indicato a chi vuole avvicinarsi per la prima volta e in sicurezza a questa disciplina. Questo corso vie ferrate è però anche rivolto a chi **desidera approfondire** e migliorare il proprio grado di autonomia lungo questi itinerari.
La finalità è quella di poter affrontare in autonomia questi percorsi. Avremo la possibilità di apprendere tutti gli aspetti legati alla sicurezza, alla progressione e all'utilizzo dei materiali specifici da utilizzare durante le nostre salite.

Per partecipare al corso vie ferrate non è necessario possedere esperienze particolari in arrampicata o alpinismo ma possedere un minimo allenamento e voglia di divertirsi.
Il kit da ferrata verrà messo gratuitamente a disposizione dei partecipanti, qualora sprovvisti.
Il corso si svolgerà in due giornate.

Qualche suggerimento...

Eccovi un video, girato sulla **Farina del Diavolo** a Villa Santina, che vi fornisce qualche spunto su come percorrere in sicurezza e con minor fatica itinerari anche impegnativi e atletici.
Durante il corso ve ne forniremo molti altri e li proveremo assieme.

CONDIZIONI

RITROVO

Verrà definito dalla Guida Alpina alcuni giorni prima

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiario da trekking, scarponi o scarpa bassa, imbracatura, casco, kit ferrata

RAPPORTO

1 : 5

INCLUSO NEL PREZZO

Imbracatura, casco, kit ferrate (qualora ne foste sprovvisti)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO

Trasferimenti

Eventuali spese per la mezza pensione qualora venga organizzato il pernotto in rifugio

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

Regolamento

PROGRAMMA

Di seguito il programma di massima che seguiremo durante le giornate del corso.

La scelta delle mete verrà comunicata agli iscritti e dipenderà principalmente dalle condizioni meteo e dalle esigenze dei partecipanti.
Si svolgerà in ogni caso nelle Alpi Carniche, Alpi Giulie o lungo itinerari delle regioni limitrofe.
Qualora il programma definitivo lo consenta vi sarà la possibilità di pernottare in un rifugio o in valle nella zona scelta per le salite.

Day 01

In questa giornata, finalizzata a conoscere i materiali e ad affrontare tutti i temi legati alla sicurezza, percorreremo un itinerario che presenti aspetti didattici.
Tale scelta ci permetterà di soffermarci il più possibile potendo dedicare il massimo dell'attenzione per approfondire i temi della sicurezza e dell'uso dei materiali.

Day 02

Durante la seconda giornata, percorrendo in ambiente una ferrata più lunga e impegnativa, avremo la possibilità di approfondire quanto visto nella giornata precedente. Potremo inoltre scoprire nuove tecniche più evolute e efficaci per progredire in ferrata con sicurezza e velocità.
Parleremo inoltre della pianificazione di un'uscita affrontando temi quali la scelta dell'itinerario, la topografia e la lettura delle cartine, la gestione del gruppo, il meteo e quanto necessario per organizzare un'uscita in ferrata in autonomia e sicurezza.

Gli argomenti che affronteremo durante queste giornate saranno i seguenti

Materiali

Imbracatura, casco, kit di sicurezza da ferrata, guanti da ferrata;

Cosa portare nello zaino;

Cenni su corde, moschettoni e attrezzi per l'assicurazione in cordata.

Sicurezza

Utilizzo del kit da ferrata

Progressione su ferrata con assicurazione

Superamento tratti senza cavo

Tecnica individuale

Introduzione alla tecnica base di arrampicata

Sequenza di arrampicata su terreno facile: progressione di base

Posizioni di riposo durante l'arrampicata e in via ferrata

Pianificazione della gita

Cartografia

Meteorologia (cenni)

Preparazione materiali

Sicurezza del gruppo

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.
La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo.**

Apri la lista completa

Materiali Via Ferrata

LUOGO

Alpi Carniche e Alpi Giulie – località del corso