



INMONT
Guide Alpine
Scuola di Alpinismo
Viaggi Avventura

Per info: info@inmont.it
Link: <https://inmont.it/tours/inmont-friends-dolomiti/>

INMONT&FRIENDS DOLOMITI



Tre giorni nel paradiso dell'arrampicata, ferrate e mountain-bike in Dolomiti

**Gratis
a persona**

Persone minime:

**Livello di allenamento: Livello
allenamento 2**

**Difficoltà:
2 Attività multiple**

[LINK ONLINE](#)



DETTAGLI

Condividere **momenti sereni in compagnia** scegliendo **le attività che più ci piacciono**.

E' questa **l'idea di fondo** della proposta inMont&Friends.

METTERCI A VOSTRA DISPOSIZIONE PER REGALARCI ASSIEME DELLE GIORNATE IN COMPAGNIA ALL'ARIA APERTA.

E' un'attività **gratuita** alla quale **siete tutti invitati!!!**

E' l'occasione per **evadere da casa** facendo **ritorno alla natura e all'aria aperta**, dopo un periodo molto duro sia fisicamente che psicologicamente.

Non sono stati giorni facili ma riusciremo a ripartire più determinati di prima.

Approfittiamo di questa occasione per liberare la mente e trascorrere **tre giorni spensierati tutti assieme**.



Le **Dolomiti** come saprete sono un vero e proprio **paradiso per l'outdoor, l'arrampicata, le ferrate e la mountain bike**. Facendo base vicino a **Cortina nel cuore delle Dolomiti** le possibilità sicuramente non mancano!

Facendo base in un B&B in valle trascorreremo **tre giornate arrampicando in falesia o vie di più tiri, percorrendo una via ferrata, pedalando lungo le piste forestali o semplicemente stando in compagnia**. La scelta sicuramente non mancherà e concluderemo la giornata sorseggiando una birra fresca nel mezzo di uno scenario unico.

Potrete partecipare a uno oppure tutti e tre i giorni scegliendo l'attività preferita.

Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura potrà noleggiare tutto il necessario, dalle scarpette al kit di ferrata, dalla mtb al casco...

E' obbligatoria la prenotazione per darci la possibilità di prenotare tutti assieme un alloggio e per prevedere la logistica.

Chi volesse potrà certamente organizzarsi in autonomia.

CONDIZIONI

Cortina d'Ampezzo – Dolomiti

RITROVO

Cortina d'Ampezzo

ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Vestiaro e attrezzatura per arrampicate, ferrata e mountainbike.
Sarà possibile noleggiare l'attrezzatura qualora ne foste sprovvisti

INCLUSO NEL PREZZO

Materiale comune della cordata (corde, protezioni, ...)

Tutti i costi della Guida Alpina

Servizi di Guida Alpina

Assicurazione recupero e soccorso

NON INCLUSO



Trasferimenti

Vitto e alloggio in valle

Assicurazione personale, infortunio, annullamento viaggio, smarrimento bagaglio (consigliata)

Tutto ciò che non è specificato alla voce 'incluso nel prezzo'

Nel caso di **modifica o annullamento dell'attività** come anche di **rinuncia da parte degli iscritti** vi invitiamo a prendere visione del regolamento inMont.

[Regolamento](#)

PROGRAMMA

Il programma dettagliato per singola attività verrà fatto in base al livello di allenamento e tecnico dei partecipanti. Al momento dell'iscrizione avremo modo di contattarvi per capire e accordarci nel miglior modo possibile.

Day 01

Arrampicata in falesia
Mountainbike

Day 02

Via Ferrata
Mountainbike

Day 03

Arrampicata in falesia
Via Ferrata

MATERIALI

Di seguito troverete l'indicazione per i materiali necessari.

La scelta che dovrete fare per il vestiario **dipenderà dalle previsioni meteo e dall'attività scelta.**

Apri la lista completa

[Materiali Alpinismo su Roccia](#)

[Materiali Via Ferrata](#)

[Materiali Mountainbike](#)

LUOGO

Cortina d'Ampezzo, Dolomiti