



MONTI TATRA

data	Attività	località
1 lun 19.03	Viaggeremo in auto attraverso l'Austria e la Slovacchia per raggiungere Zacopane, la città più importante nella catena montuosa dei Monti Tatra, in Polonia. Pernotto in pensione	Zacopane - pensione
2 mar 20.03	Da Zacopane, raggiunta la località di Siwa Polana all'imbocco della valle Dolina Chochołowska e calzati gli sci e le pelli la percorreremo fino a raggiungere in 2 ore il rifugio Polanie Chochołowskiej. Da qui ci aspettano numerose possibilità da effettuare in giornata per poi fare rientro al rifugio come il Grzes, il Rakon, Il Wolowiec o il Lopata. Sono tutte gite con al massimo un dislivello di 900 m.	Rif Polanie Chochołowskiej
3 mer 21.03	Risaliremo la spalla del Trzydniowski Wierch per poi proseguire lungo una larga dorsale fino a raggiungere il Konezysty Wierch e quindi il Starorobocianski Wierch. Da qui ha inizio una splendida sciata lungo i pendii est del Siwy Zwornik fino a raggiungere il rifugio Hali Ornak nella Dolina Pyswnianska	Rif Hali Ornak
4 gio 22.03	Prima di calzare le pelli dovremo ridiscendere ancora per qualche kilometro lungo la Dolina Koscieliska fino alla località Zahradziska. Da qui in 3 ore circa risaliremo lungo la spalla del Ciemniak fino a raggiungere la cresta sommitale. Seguendola verso est toccheremo altre cime come la Krzesanica, la Mlólacznik e per ultima la Kondracka Kopa. Da qui un'entusiasmante sciata fino a raggiungere il rifugio Kalatowkach	Rif Kalatowkach
5 ven 23.03	Ci troviamo nei pressi del comprensorio sciistico di Zacopane. Lo aggireremo risalendo la Dolina Goryczkowa fino a raggiungere la cresta che ci condurrà sul Kasprowy Wierch e quindi la Svincke sedlo. Scenderemo al lago Dhigi Staw per risalire brevemente alla forcina del Karb. Altra discesa fino al lago Czarny Staw per rimettere ancora una volta le pelli e risalire fino al passo Zawrat. Ci aspetta solo una gran discesa fino al rifugio Dolinie Pieciu Stawow Polskich nella valle dei 5 laghi.	Rif Dolinie Pieciu Stawow Polskich
6 sab 24.03	Dopo la cavalcata del giorno prima ci aspetta una giornata un po' più semplice, anche se oramai siamo nella parte dei monti Tatra più ardua. Risaliremo fino al Gładki Wierch per sconfinare momentaneamente in Slovacchia nella Temnosmrecinska Dolina per risalire fino al Sedlo Chalubinskeno. Da qui solo una bella discesa ci divide dal rifugio Morskim Oku	Rif Morskim Oku
7 dom 25.03	Risaliremo dal rifugio i pendii del monte Rysy per poi ridiscendere e, seguendo la Dolina Rybiego Potoku raggiungere Zacopane	Zacopane - pensione
8 lun 26.03	Rientro in Italia	